

**ПРИМЕНЕНИЕ ГЕЛЕВЫХ ПРЕПАРАТОВ**  
**«БИШАТОНБИО СИЛЬВЕР ПЛЮС» И «ПЕЛОВИТАЛЬ АКТИВ»**  
**НА ОСНОВЕ БИШОФИТА ПОЛТАВСКОГО МЕСТОРОЖДЕНИЯ**  
**В САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С**  
**НЕВРОЛОГИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ ОСТЕОХОНДРОЗА И ПОЛИАРТРИТА.**

док. мед. наук В.В.Ежов, А.Я.Пирогов, Л.А. Пирогова, Ф.А.Субботин, канд. мед. наук  
Ю.И.Андрияшек.

Уровень развития современной молекулярной биологии, биотехнологии и фармакологии, существенно модифицируют общепринятые представления о возможностях кожной терапии. Заметный прогресс в области медицины, в частности - дерматологии, позволяет препаратам наружного действия выйти на качественно новый уровень. Сложные биополимеры живой природы состоят из наночастиц, свойства которых во многом определяют функционирование целостного организма, поэтому в современной медицине и косметологии постоянно ведется разработка подобных нанопрепаратов, активно влияющих на структурно-функциональные свойства организма. Использование наночастиц (к ним принято относить структуры, имеющие размеры от 1 до 100 нанометров) в медицине и косметологии позволяет не только эффективно доставлять биологически активные молекулы через кожный барьер организма, который они не способны преодолевать самостоятельно, но и существенно изменять характер действия препарата. Неинвазивные трансдермальные (чрезкожные) методики наиболее эффективны, когда требуется создать высокую концентрацию препарата в какой-то конкретной зоне, депонировать препарат для его пролонгированного действия за счёт создания кожно-подкожного депо, например, при боли в суставах, пораженных артритом. Кроме того, при введении через кожу лекарство не раздражает пищеварительный тракт, значит снижается риск появления осложнений, связанных с патологией желудочно-кишечного тракта. Более того, иногда при этом способе доставки веществ удается нивелировать роль детоксикационной функции печени, инактивирующей многие введенные в организм лекарства. При трансдермальном введении, вещество поступает в кровь постепенно, из кожно-подкожного депо, его концентрация в кровяном русле всегда остается в заданной терапевтической зоне. Передозировки или падения концентрации до слишком низкого уровня при этом также не происходит. Существует большое количество лекарственных форм для местной (локальной) терапии. Это гели, мази, кремы, бальзамы, пасты, линименты. В настоящее время наиболее широкое распространение получили различные гели — мягкие лекарственные формы вязкой консистенции, способные сохранять форму и обладающие упругостью и пластичностью. По сравнению с мазями, гели - перспективная лекарственная форма, так как они имеют рН близкий к рН кожи, не

закупоривают поры кожи, быстро и равномерно распределяются, в гели можно ввести гидрофильные лекарственные вещества и даже суспензии. В настоящее время выделяют несколько способов трансдермального применения лечебных гелей – аппликации или нанесение, механическое втирание сочетания их с различными методами физиотерапии – постоянным электрическим током (электрофорез) и ультразвуковой терапией (ультрафонофорез).

Для проведения исследований и разработки методических рекомендаций были использованы препараты компании - производителя «Т.В.К. ГРУП», Украина (Киев). В программе исследований были задействованы препараты на основе бишофита полтавского месторождения:

- Бишатобио Сильвер Плюс
- Пеловиталь Актив (с добавлением пелоидного комплекса).

На основе проведенных испытаний и применения в санаторно-курортной практике были сделаны соответствующие выводы и заключения, которые оформлены в методические рекомендации по применению и утверждены МОЗ Украины.

Действие выше указанных препаратов связано с гармонично подобранным составом, базирующемся только на природных активных компонентах. Активные компоненты препаратов, локально усиливают кровоснабжение, способствуют ускорению обмена веществ в подкожно жировой клетчатке, выведению шлаков и расщеплению жиров. В составе препаратов минеральный и пеллоидный комплекс, ионное серебро, эфирные и жирные масла, а так же вытяжки лекарственных трав и растений. Сбалансированный и проработанный состав, определяет их эффективность в комплексном лечении и реабилитации пациентов при повреждениях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях нервной системы, сосудистых заболеваниях конечностей, при травмах, ударах, растяжениях сухожилий и мышц и т.д.

Препараты обладают широким спектром действия:

противовоспалительным, бактерицидным, обезболивающим, противоотечным, улучшают кровоснабжение в органах и тканях, повышают местный иммунитет, снижают проницаемость капилляров, препятствуют повреждению тканей при остром и хроническом воспалении, вызывают регенерацию тканей в очаге воспаления, усиливают обменные процессы в клетках кожи - эффективно влияют на спаянные процессы (рассасывают уже существующие спайки, препятствуют образованию новых).

Приводим данные исследований по применению гелевых препарата «Бишатон Сильвер Плюс» и «Пеловиталь Актив» в санаторно-курортной реабилитации больных с неврологическим проявлением остеохондроза, и полиартрита.

Неврологическое проявление остеохондроза является медико-социальной проблемой, так как

выраженность клинических симптомов этого заболевания наблюдается в период активной трудовой деятельности (от 25 до 55 лет).

Наряду с медикаментозным, ортопедическим и хирургическим лечением, широко применяется комплексное санаторно-курортное лечение, включающее бальнеогрязелечение, массаж, ЛФК, диету, физиотерапевтическое лечение (лекарственный электрофорез, ДМВ, магнитотерапия, лазеротерапия, магнитолазеротерапия, зональная декомпрессия, ультразвук).

Для лечения данной патологии в санаторно-курортной реабилитации применялся фонофорез с гелем на основе бишофита, коллоидного серебра, лекарственных трав и растений-«Бишатон Сильвер Плюс»

Фонофорез с данным гелем входил в комплексное санаторно-курортное лечение, включающее ванны, (шалфейные, хвойные, скипидарные, гальваногрязь, грязь аппликационную в виде, брюк, курток), массаж, ЛФК.

Фонофорез с гелем «Бишатон Сильвер Плюс» назначался в дни приема ванн, через день. При наличии противопоказаний, к назначению грязелечения, фонофорез назначался ежедневно по стандартной методике; по лабильной или стабильной методике в импульсном режиме. На курс от 8 до 12 процедур.

Под наблюдением находилось 107 человек в возрасте от 26 до 60 лет.

Из них: мужчин - 53 (57,3%);

женщин - 25 (23,3%);

контрольная группа: 29 больных (19,4%).

У всех больных неврологические симптомы остеохондроза проявлялись в виде корешковых и сосудисто-корешковых синдромов, вызванных сдавлением и натяжением корешка и мелких сосудов.

У 7 больных, по данным МРТ, выявлены грыжи дисков; чаще в области: L3-L4; L4-L5; L5-S1 от 2 до 6 мм.

Комплексное санаторно-курортное лечение назначалось с учетом сопутствующей патологии. В контрольной группе больные получали бальнеогрязелечение, массаж, ЛФК, магнито-, лазеротерапию.

При выраженном болевом синдроме физиотерапевтическое действие фонофореза с гелем дополнялось назначением втирания или компресса с гелем на болевой участок от 4 до 8 часов.

Все больные переносили фонофорез с гелем хорошо. Аллергических реакций и усиления боли не было. Болевой синдром уменьшался после 3-4 процедуры, а к концу лечения исчезал или значительно уменьшался (17 человек).

Указанный метод лечения вызывает уменьшение напряжения мышц, связок, суставов,

снимает отек и боль в них, спазм корешковых, артериоло-венозных анастомозов, уменьшает гипоксию в тканях за счет увеличения микроциркуляции крови и лимфы.

Гель обладает высокой проникающей способностью, восстанавливает функциональную способность мышц и тканей.

Все это обеспечивает нормализацию процессов в мышцах и нервных окончаниях, прекращение болевого синдрома за счет уменьшения воспаления, отека и улучшения трофики и обменных процессов в корешках и тканях.

После проведения курса лечения улучшение наступило у 71 больного (89,7%); незначительное улучшение – 4 человека (6,4%); без улучшения – 3 человека (3,9%). Ухудшений не было.

В контрольной группе 29 человек. Улучшение – 18 человек (66,4%); без улучшений – 7 человек (34,6%); ухудшения – 4 человека (9,6%).

Применение «Пеловиталь Актив» в санаторно-курортном лечении больных полиартритом.

Наиболее перспективным направлением в лечении больных полиартритом считается комплексное применение индивидуально подобранных санаторно-курортных природных и преформированных методов лечения с учетом давности заболевания, состояния сердечно-сосудистой системы, сопутствующих заболеваний.

Доказана терапевтическая активность бишофита, ионов серебра, лекарственных трав, пелоидного комплекса в виде электрофореза, ванн, компрессов, растираний на болевые участки.

Мы считали целесообразным применить гель «Пеловиталь Актив», содержащий все эти мощные лечебные составляющие (бишофит, серебро, лекарственные травы, пелоиды, жирные масла) в виде фонофореза в комплексном лечении заболеваний опорно-двигательной системы, а так же их влияние на регенерацию и метаболизм костной ткани.

Под наблюдением находилось 167 больных с различными формами полиартрита, с разной степенью тяжести, с деформацией суставов и ограничением функции движения в них различной степени.

Больные в возрастной категории от 45-72 лет в количестве 134 человека и контрольная группа 33 человека.

В контрольной группе больные получали стандартное комплексное санаторно-курортное лечение, в виде хвойно-хлоридно натриевых ванн  $t 37^{\circ}\text{C}$  10 минут, в чередовании с гальвано грязью на суставы или аппликационной грязи в виде брюк, курток  $t 39^{\circ}\text{C}$  15 минут, через день плюс аппаратную физиотерапию в виде СМТ, ДМВ, магнитотерапии, ультразвука, ЛФК, массажа.

В исследуемой группе получали в комплексе с традиционным санаторным лечением фонофорез с гелем «Пеловиталь Актив», - отпуск процедур проводили на суставы по стандартным методикам- лабильно или стабильно в импульсном режиме через день, чередуя с ваннами.

Состояние суставов определялось до лечения и после на основании клинико- биохимических исследований, рентгенологических данных, объективного обследования.

В исследуемой группе больные лечение переносили хорошо. Ухудшения в состоянии здоровья в виде усиления боли, появление местной реакции в виде покраснения кожных покровов, высыпаний, зуда, жжения при применении на суставы фонофореза с гелем «Пеловиталь Актив», не было.

При выраженном болевом синдроме, особенно пожилому контингенту, действие фонофореза, точнее лекарственной составляющей геля, усиливали назначением на ночь растираний суставов, данным гелем, или наложением компрессов.

В исследуемой группе, где применяли в комплексном лечении фонофорез с «Пеловиталь Актив», состояние больных улучшалось быстрее, чем в контрольной группе. Уже после 3-5 процедуры уменьшалась боль в суставах, отек, (если был) и естественно постепенно восстанавливалась функция суставов - частично или полностью к концу лечения.

Об эффективности применения фонофореза с гелем «Пеловиталь Актив», в лечении заболеваний суставов говорят сравнительные данные с контрольной группой.

#### ***Исследуемая группа – 134 человека.***

Значительные улучшения - 18,7% - 14 человек

Улучшения - 79,9% - 118 человек

Без улучшений – 1,4% - 2 человека

Ухудшения -0

#### ***Контрольная группа – 33 человека***

Значительные улучшения – 3% - 1 человек

Улучшения - 69,6 - 23 человека

Без улучшений – 21,2% -7 человек

Ухудшения – 6,2% - 2 человека

Высокая эффективность применения в лечебной практике данных гелевых препаратов «Биштонбио Сильвер Плюс», «Пеловиталь Актив» на основе бишофита полтавского месторождения - при заболевании суставов, объясняется удачно подобранным сочетанием природных препаратов, (вытяжек лекарственных растений, эфирных и жирных масел, пелоидного комплекса илово-сульфидных грязей) обладающих широким спектром лечебного действия, а именно: бактерицидным, противовоспалительным, противоотечным и обезболивающим действием. Вышеуказанные гели улучшают микроциркуляцию крови и

лимфы, снимают тем самым гипоксию органов и тканей, улучшают и нормализуют обменные процессы, обладают высокой проникающей способностью, усиливают регенеративные процессы в организме, содержат только натуральные активные ингредиенты. Все это способствует уменьшению или прекращению воспалительного процесса в суставах, уменьшению и исчезновению отеков, восстановлению или увеличению объема движений в суставах, где нет выраженного анкилоза.

Показания к применению гелевых препаратов - «Биштон Сильвер Плюс», «Пеловиталь Актив»:

- ревматоидный артрит,
- деформирующий артроз,
- остеохондроз,
- пяточная шпора,
- деформация суставов стопы
- вертеброгенные заболевания нервной системы,
- заболевания шейно-грудного и пояснично-крестцового отделов позвоночника
- мышечные контрактуры
- детский церебральный паралич.

Преимуществом использования данных препаратов является наличие в них дополнительных компонентов, улучшающих свойства кожи; высокая проникающая способность, что усиливает эффективность препарата; содержание только натуральные (природные) действующие вещества. Они не содержат синтетических красителей и ароматизаторов, экономичны и удобны в применении, в отличие от мазей, при попадании на кожу или одежду они легко смываются водой, не оставляя никаких следов, совместимы с другими препаратами, физиотерапией и лечебной физкультурой.

Применение: массаж/самомассаж, аппликации, ультрафонофорез, электрофорез.

Таким образом, применение гелей на основе бишофита, серебра, пелоидов, лекарственных трав и растений, в виде фонофореза в сочетании с бальнеогрязелечением, является эффективным и может быть рекомендовано для применения в стационарах, поликлиниках, санаторно-курортных учреждениях.

Использованы материалы из методических рекомендаций: «Новые лечебно-профилактические средства теллурического и растительного происхождения на гелевой основе торговой марки «Лаборатория доктора Пирогова» в физиотерапевтической практике». МОЗ Украины ГУ «Крымский Государственный Медицинский Университет им .С.И. Георгиевского».

Составители: проф., док. мед. наук В.В.Ежов, А.Я.Пирогов, Ф.А.Субботин, канд. мед. наук Ю.И.Андрияшек.

Препараты ТМ «Лаборатория Доктора Пирогова» - сбалансированные, эффективные препараты для профессиональной реабилитации в условиях стационара, санаторно-курортных учреждениях и быту.