

МАГНИЙ АКТИВ ФОРТЕ — ЛЕГКАЯ АДАПТАЦИЯ К ТРУДОВЫМ БУДНЯМ!



КАК ВОССТАНОВИТЬ РАБОЧИЙ РИТМ?

В последние дни летнего отпуска многие с ужасом думают о предстоящем возвращении на работу. Привыкнув расслабляться, гулять до раннего утра, спать до обеда на протяжении полутора-двух недель, а то и целого месяца, организм категорически воз-

ражает против раннего подъема, бунтует и отказывается засыпать в положенное время. Бессонница, раздражительность, постоянная усталость подрывают эмоциональное состояние, расшатывают физическое здоровье, провоцируя появление депрессии и апатии. Безделье, валяние на диване и жалкие попытки самовнушения не оказывают никакого эффекта.

Многочисленные усилия сменить «летний» образ жизни на активно-деловое поведение истощают последние силы, а несметное количество выпитых тонизирующих напитков так и не насыщает организм желанной энергией. Кажется, что бодрость, инициативность и энтузиазм покинули вас навсегда; еще немного — и понадобится внеочередной отпуск или, не ровен час, больничный. Словно посмеиваясь над советами ваших друзей и потешаясь над рекомендациями психологов, проблема скорого выхода на работу продолжает стоять во главе угла, превращаясь в огромного и непобедимого монстра.

ОСНОВНОЙ ЭЛЕМЕНТ АДАПТАЦИИ

Кажется, что совладать с таким состоянием вряд ли получится, но пройти через этот этап адаптации и безболезненно вернуться к рабочему ритму поможет «хранитель спокойствия» — магний. Французские биологи считают, что этот микроэлемент необходим тем, кто устал от отдыха и хочет быстрее восстановиться. Ведь одна из важнейших особенностей магния состоит в том, что он является естественным антистрессовым фактором, который тормозит процессы возбуждения в нервной системе и снижает чувствительность организма ко всяческим не-

благоприятным воздействиям извне. Будучи кофактором более чем 300 ферментов, регулирующих различные функции организма, магний играет ведущую роль в энергетическом, пластическом и электролитном обмене, выступает в качестве регулятора клеточного роста. Способствуя фиксации калия в клетке и обеспечивая поляризацию клеточных мембран, магний жизненно необходим для функционирования тканей, обладающих проводящей способностью и спонтанной электрической активностью (нервные клетки, проводящая система сердца). Магний помогает улучшить пищеварение, работу желудочно-кишечного тракта, поддержать жизнедеятельность кишечной микробиоты, нормализовать артериальное давление и сердечный ритм.

Суточная потребность в магнии относительно невелика: всего 300–350 мг, но она возрастает при значительных эмоциональных и психологических нагрузках, стрессах. Поскольку компенсировать суточную норму магния коррекцией пищевого рациона достаточно трудно в силу различных причин (снижение содержания этого микроэлемента в растительных продуктах, значительное сокращение его концентрации в продуктах питания после термической обработки), восстановить запасы магния можно только при помощи специальных биологически активных добавок.

Французские биологи считают, что магний необходим тем, кто устал от отдыха и хочет быстрее восстановиться.

Магний помогает улучшить пищеварение, работу желудочно-кишечного тракта, поддержать жизнедеятельность кишечной микробиоты, нормализовать артериальное давление и сердечный ритм.

БИШОФИТ — УНИКАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ

Идеальным способом привести себя в порядок, возобновить физическую и умственную активность после сезона летнего отдыха станет Магний Актив Форте, содержащий бишофит для внутреннего применения, от фирмы-производителя «Т.В.К. ГРУП», которая входит в группу компаний «Pirogov Pharm Group» («PPHG») — отечественного лидера по производству уникальных природных препаратов. Являясь естественным источником магния и других макро- и микроэлементов (калия, кальция, натрия, меди, железа, селена), бишофит способствует мягкой, незаметной натуральной детоксикации, выводя из организма шлаки и токсины; улучшает метаболизм, нормализует работу практически всех органов и систем, восполняет энергетические запасы и позволяет быстро и безболезненно вернуться к рабочему ритму.

Концентрированный раствор природного минерала бишофита — Магний Актив Форте — это новый шаг в эволюции магний-содержащих средств: он содержит достаточное количество магния (ионы магния 800–1400 мг/дм³, общая минерализация 4,0–6,0 г/дм³), имеет удобную форму выпуска, легко и быстро всасывается, прост в применении, имеет специфический горьковато-солончатый вкус, хорошо переносится.

Список литературы находится в редакции.

Инга Луначевская

